

פעילות בתנועה עם בוא האביב וחג הפסח פעילות באגוזים

כתבה: מיכל טל, מדריכה ארצית לחינוך גופני

פעילות 1: מאגרי האגוזים

מסגרת:

המשחק באגוזים הנו מנהג מקובל עם כניסת חג האביב. לקראת חג הפסח נאסוף מיני אגוזים ונפעל עם חברים בפעילות תנועתית המטפחת כישורי תנועה חיוניים וקשרי חברות.

ציוד נדרש:

50 - 60 אגוזים מסוגים שונים- לוז, מלך, פקאן.

שלוש סלסלות ריקות

פתיחה:

נציג לילדים את מגוון האגוזים (לוז, מלך, פקאן..). נכיר את תכונותיהם, קשיותם, צורתם ועוד.

הערת בטיחות: בכל מחזור משחקי, משחקים רק 3 שלשות בלבד, כתשעה ילדים בלבד

מהלך הפעילות:

1. יצירת מאגר גדול של כל האגוזים בתוך חישוק המונח במרכז רחבת הפעילות
2. חלוקה הילדים לשלשות
3. הצבת שלוש שלשות במרחק שווה ממאגר האגוזים, כל שלשה באזור מוגדר משלה (מאחורי קו).
4. לסימן, הראשון בכל שלשה רץ לעבר מאגר האגוזים, לוקח אגוז אחד בלבד ומניח בסל של קבוצתו.
 - עם חזרתו של האחד, יוצא השני ומביא אף הוא אגוז.
 - עם חזרתו של השני יוצא השלישי וחוזר חלילה 1...2...3
5. מחזור משחק מסתיים כאשר מאגר האגוזים המרכזי מתרוקן
6. עם סיום המחזור המשחקי, כל קבוצה מונה את מספר האגוזים שצברה.
7. כעת מזמינים שלוש שלשות נוספות לשחק את המשחק.

סיום:

לאחר שכל הילדים השתתפו בתורם, ניגשים לחלק הטעים: מפצחים את האגוזים ואוכלים לתיאבון.

פעילות 2: אגוז רודף אגוז

מסגרת:

משחק באגוזים הנו מנהג מקובל עם כניסת חג האביב לקראת חג הפסח נאסוף מיני אגוזים ונפעל עם חברים בפעילות תנועתית המטפחת יכולות תנועתיות וקשרי חברות

ציוד נדרש:

אגוזים ממינים שונים: לוז, מלך, פקאן.

פתיחה:

נציג לילדים את מגוון האגוזים (לוז, מלך, פקאן...). נכיר את תכונותיהם, קשיותם, צורתם ועוד.

מהלך הפעילות:

1. יושבים במעגל. סלסילת אגוזים מונחת ליד איש צוות
2. מעבירים אגוז מאחד לשני עד אשר משלימים סבב העברת האגוז במעגל.
3. מתחילים סבב חדש, אך הפעם מוסיפים אגוז נוסף, כלומר בעוד האגוז הראשון מועבר במעגל, יוצא לדרכו גם האגוז השני.
4. מוסיפים בהדרגה עוד אגוזים להעברה במעגל, בהתאם ליכולות הקשב והתגובה של הילדים.
5. לאות מוסכם, ניתן לשנות את כיוון העברת האגוזים (עם כיוון השעון או נגד כיוון השעון).

סיום:

עם סיום המשחק, מחלקים את האגוזים, מפצחים ואוכלים לתיאבון.